

MTÜ Living for Tomorrow

**„Seksuaalkasvatusalased koolitused ja
noored-noortele võrgustiku haldamine”**

Leping nr.10-10/1416

RAPORT

Ajavahemik: 01.10-31.12.2007

Toetaja: EV Haridus- ja Teadusministeerium

MTÜ Living for Tomorrow ja EV Haridus- ja Teadusministeeriumi vahelise koostöölepe alusel võttis eelpoolnimetatud organisatsioon kohustuse ajavahemikul 01.10-31.12.2007 läbi viia rida tegevusi, mis on suunatud noortele.

1. Tegevused (tulenevalt tegevuskavast)

1.1. 6-päevane interaktiivne seksuaalkasvatusalane koolitus Tallinnas, noortele vanuses 15-17 eluaastat (kooliõpilased).

Käesoleva tegevusplaani raames on tegemist põhikoolitusega, mille läbi koolitatakse noori nii vabatahtlikeks kui ka tulevasteks nn *peer-educatoriteks*. Viimane termin on ülemaailmselt väga aktsepteeritud lähenemisviis noorte koolitamises, õpetamises, juhendamises. Meie oleme antud mõistet laiendanud mõttega, et nn noored-noortele peab lähenema viisil noor + täiskasvanu = koostöö, mitte vastandumine.

Koolituste eesmärk:

- Anda noortele teadmisi seksuaalsusest, turvaseksist ja HIV/AIDSist läbi sugupoolte spektri
- Läbi interaktiivsete tegevuste panna erikeelseid noori võimalikult palju omavahel suhtlema ja koostööd tegema (segagrupid, poisid ja tüdrukud eraldi, rollimängud, grupitööd jne)
- Läbi erinevate meetodite aidata käsitletavaid teemasid paremini mõista
- Suurendada sallivust endast erinevate inimeste suhtes (kohtumine HIV+, endiste vangide ja narkomaanidega)
- Valmistada ette seminarinoor, kes järgmistel seminaridel saavad osaleda grupitoetajatena ja päevajuhtidena.



Living for Tomorrow seksuaalkasvatustalase koolitusseminari viisime läbi 10.11-15.12.2007 Tallinnas, hotell Portuses (Uus-Sadama 23). Koolitus oli järjestikusselt juba kuuteistkümmes.

Kui varasemalt oleme koolitusi läbi viinud Eesti Rahvusraamatukogus, siis seekord tegi meile väga soodsa hinnapakumise seminariruumide kasutamise ja toitlustuse osas hotell Portus, kelle teenust me ka tarvitasime.



Koolitusele võtsime 20 eest-ja venekeelset noort, osalesid 19. Kuna meie lepingus oli märgitud 25 noort, siis tegime lisaks käesolevale seminarile mitmeid lisäüritusi, et kompenseerida puudujäävad noored.

Kõik noored said koju kirjad vanematele, milles teavitati, mis seminariga on tegu ja paluti nende nõusolekut noore osalemiseks. Kuna tegemist on alaealiste noortega, siis meile on äärmiselt tähtis vanematega suhtlemine ja nende teavitamine, millega nende noored tegelevad järjestikusel 6-l laupäeval.

Koolitus toimus 6 järjestikusel laupäeval, iga päev 6h kella 11.00-17.00. Mis tähendab asjaolu, et noored, kes antud koolitusest osa võtavad on väga motiveeritud ja pühendunud. Koolitus toimus inglise keeles kuna grupis olid nii eesti kui vene keelt kõnelevad noored ning et vähendada nende omavahelist keelebarjääri oleme juba aastaid kasutanud taolist metoodikat (vt. lisatud nimekirja ja programmi).



Programmi jooksul kohtusid osalejad 5 erineva päevajuhiga. Iga päeva lõpus viidi läbi ka hinnangu andmine ning noored olid oma hinnangutes väga ausad ja otsekohesed, kõige madalam hinne (5 palli süsteemis) oli 4,1 ja suurim 4,9 (vt. lisatud hinnangulehtede kokkuvõtteid).

Käesolev koolitustesari on mitte lihtsalt üks koolitus mille lõppedes noored erinevaid teid lähevad, vaid suur osa nendest noortest jäävad meile ka vabatahtlikeks või korraldavad

mingisuguse ennetava ürituse oma algatusel enda koolis. Taoline lähenemine on meie jaoks lisaks teadmiste ja info vahendamisel väga suur kasutegur ja väljund.

Kõik koolitusega seotud materjalid on lisatud antud raporti juurde ning pildid on üleval ka meie koduleheküljel www.lft.ee.

1.2. 7 korda eneseabigruppi "Kohtumine" noortele vanuses 20-24 eluaastat (rakenduslikud kõrgkoolid ja ülikoolid).

Käesoleva projekti raames tahtsime katsetada uut lähenemisviisi ehk enesearengu gruppi. Kuulutused saadeti Tallinna kutse-, kõrg- kui ka ülikoolidele, kus soovisime haarata noori vanuses 18-24 eluaastat. *MinaSinaMina enesearengu grupis* osales kokku 11 inimest ning gruppe viidi läbi Eesti Rahvusraamatukogu seminariruumis 08-09.12.2007 kell 12.00-17.00 ja 05-06.01.2008 kell 10.00-18.00.

Algselt oli plaan viia gruppi läbi 7 korda (kord nädalas ca 4-5h), kui hiljem otsustasime teha seda 4 korda kuid ajaliselt pikemana.

Grupi toimumise ajal grupi liikmeskond ei muutu, see annab võimaluse luua selles inimkoosluses piisavalt turvalise ja arendava keskkonna, et avada oma isiksus. Isiksusekeskne lähenemine annab võimaluse tegeleda igapäevaste aktuaalsete sündmuste, probleemide, iseenese spontaansuse ja loovusega. Isikliku grupitöö kaudu on noortel võimalus uurida oma elu ja erinevaid rolle, proovida läbi mängides uusi ja muuta vanu situatsioone elust.

Enesearengugrupis kasutakse psühhodraama meetodi ja ka erinevaid loovteraapiaelemente, nagu kunsti ja muusikateraapia.

Ühes grupis on kokku ca 7-10 inimest.

Psühhodraama on Jacob L. Moreno poolt loodud ja edasi arendatud grupiteraapia meetod, mis kasutab elu ja inimsuhete kirjeldamiseks, analüüsiks ja lahendamiseks teatrilaseid mõisteid ja draamavorme. Eksperimenteerides ning kasutades sotsiomeetriat, rolliteooriat, grupi dünaamikat, pakub see meetod võimalust enda paremaks mõistmiseks, isiksuse kasvuks ja enda osade paremaks integreerimiseks nii tunnetuslikel kui ka käitumistasanditel.

Enesearenggrupi läbiviimisel selgus, et kuna antud meetod on inimestele väga tundmatu ja isegi hirmutav, sest tuleb teha tööd iseendaga ja oma sisemise maailmaga, siis oli vaja teha väga suuri pingutusi, et inimesed annaksid enesele võimaluse kogeda midagi uut ning mis hiljem aitaks neid ka nende enda töös tegema õigeid valikuid.

Meie organisatsioon soovibki arendada uusi ideid, otsida uusi lähenemisviise, haarata kinni väljakutsetest, et neid ideid integreerida juba hiljem oma igapäevastesse programmidesse. Seega taoline meetod on pigem sobilik juba inimestele kes on läbinud eelnevalt seksuaalkasvatustliku koolitusseminari, et siis jätkata nn tööd oma sisemaailmaga ja tihti suurte kompleksidega.

1.3. Lisategevused seminaril osalenud noortele ja juba lõpetanud noortele: üritustel osalemine ja nende läbiviimine (ülemaailmne AIDS-i vastu võitlemise päev, Teeviit jms.)



Projekti jooksul osalesime kokku 2 suuremal üritusel: Teeviit ja tantsuüritus Slide 2007. Mõlemal üritusel olid väljas meie vabatahtlikud noored koos infolauaga ning jagasid noortele infot, voldikuid, kondome jne. Taolised tegevused on meie organisatsioonis üpriski tavapärased, need annavad meie noortele võimaluse ise suhelda sihtrühmadega ja ennast oma teadmistega ja suhtlemisega proovile panna.

Lisaks viisime läbi 4 erinevat lühiseminari:

- 17.10.2007 Keslinna Noortekeskuse noortele
- 24.10.2007 Paide Kutsekeskkoolis erinevate erialade õpilastele
- 24.11.2007 Haiba Lastekodu noortele
- 28.11.2007 Tallinna Ülikooli tudengitele



Kõigile gruppidele viidi läbi interaktiivne 3h programm seksuaalkasvatustlikel teemadel, muidugi arvestades otseselt sihtrühma vajadusi ja esilekerkivaid teemasid. Keslinna

Noortekeskuse noortega sai arutatud rohkem sõltuvusteedadel nagu suitsetamine, alkoholi ja narkootikumide tarvitamine. Sinna juurde lisandusid käitumisega seotud teemad.

Paide Kutsekeskkoolide õpilastega viisid programmi läbi meie kaks tubli vabatahtlikku, kes püüdsid erilist tähelepanu pöörata HIV/AIDS teemadele, testimisele, STLH-dest hoidumisele jne.

Haiba Lastekodu noored oli HIV/AIDS-ist vägagi teadlikud, seega nendega me arutasime erinevaid seksuaalküsimusi ehk millal on nn õige aeg alustada seksuaalelu, mis kaasneb seksuaaleluga, millal saab inimene öelda, et ta on valmis seksuaalelu alustama jne.

Tallinna Ülikooli tudengitega, kes õpivad terviseõpetust oli põhiteemaks kuidas noortega teha ennetustööd, missuguseid meetodeid kasutada. Missugused tõdemused on mul endal, kuidas ma suhtun erinevatesse teemadesse.

1.4. Materjalid.

Projekti raames oli meil võimalik toetada ka oma kodulehe www.lft.ee ülevalpidamist (kodulehekülje külastatavus kuus on ca 4000 inimest), kui ka särkide valmistamist (meie vabatahtlikele) ning teostada voldiku (Puuduta Mind) lisaväljaandmist. Viimase puhul on tegemist noorte enda disainitud ja kirjutatud voldikuga, mis on olnud niivõrd populaarne et vajas lisatrükkimist.

Lõppsõna.

Arvame, et 3 kuu vältel jõudsime teha väga palju. Kuna me oleme ennetustöö valdkonnas tegutsenud järjepidevalt alates 1999 aastast, siis meie jaoks ei olnud see üks projektike vaid tegevuste jätkamine. Esimest korda meie tegevuse jooksul saime ka toetust just Eesti Vabariigilt, mis on meile suur tunnustus. Eelnevalt on meid toetanud kõikvõimalikud saatkonnad, fondid ja EL.

Sirle Blumberg

2008-01-20